



Rudelzhausen, 13.09.2022

Liebe Eltern,

im laufendem Schuljahr können wieder verschiedene Kurse, auch Arbeitsgemeinschaften genannt, an unserer Schule ab Montag, dem **19.09.2022** von allen Kindern wahrgenommen werden.

Die Arbeitsgemeinschaften finden täglich von 15:00 bis 16:00 Uhr / 16:30 Uhr statt. Alle Kinder erhalten die Möglichkeit, sich zu den verschiedenen AGs anzumelden.

Wir sind stolz darauf, an unserer Schule dieses vielfältige Angebot an sinnvoller Freizeitbeschäftigung anbieten zu können und hoffen auf großes Interesse.

Die Abrechnung erfolgt durch die Gemeinde.

Eventuell anfallende Materialkosten sind nicht in der Kursgebühr (3 € pro Stunde) enthalten und werden extra vom jeweiligen Kursleiter bekanntgegeben sowie abgerechnet.

Anbei erhalten Sie die Übersicht über das Kursangebot sowie ein Anmeldeformular.

Die Anmeldung zu den verschiedenen AGs ist freiwillig und unabhängig von einer Anmeldung zur Mittagsbetreuung (bis 15:00 Uhr). Ein Kind darf/kann auch mehrere Kurse besuchen.

Nach Anmeldung ist die Teilnahme verpflichtend für das gesamte Schuljahr und zusätzlich zum normalen Unterricht.

Für den Transport Ihres Kindes am Nachmittag zur Schule und wieder nach Hause, sind Sie selbst verantwortlich.

Bitte geben Sie das Anmeldeformular bis **Freitag, 16.09.2022** über Ihr Kind an die Klassenleitung zurück.

Mit freundlichen Grüßen

Maria Behr, Schulleitung und Mandy Jancik, Leitung Mittagsbetreuung



Beschreibung zu den Kursen/Arbeitsgemeinschaften der Mittagsbetreuung

Auf den folgenden beiden Seiten finden Sie die Beschreibung zu den AGs im laufendem Schuljahr. Bitte kreuzen Sie die gewählten AGs und die benötigten Mittagsbetreuungszeiten, sowie gewünschtes Mittagessen, auf dem beiliegenden Anmeldeformular an.

Herzlichen Dank!

Montag:

- **Gemischte Ballsportarten** / Peter Exner (15:00-16:30 Uhr), **Beginn: 19.09.2022**
In diesem Kurs werden verschiedene Mannschaftsballsportarten angeboten, wie z. B. Handball, Fußball, Basketball usw.
Im Vordergrund stehen hier der SPASS am Sport und Bewegung mit dem Ball in der Gemeinschaft.
- **Nähen** / Claudia Heinlein (15:00-16:30 Uhr), **Beginn: 19.09.2022**
In diesem Kurs werden die Kinder behutsam an den Umgang mit Nadel, Faden und Nähmaschine herangeführt. Sie erlernen das sichere Arbeiten von Grund auf und werden bald Freude an den ersten Nähobjekten haben. Diese sind z. B. Nadelmäuschen, Schlüsselanhänger oder Zierkissen.

Materialkosten: 20 € (dies gilt für das erste Halbjahr, im zweiten Halbjahr werden die Materialkosten zu Beginn des Kurses bekanntgegeben.)

Der Kurs ist für Kinder der 3. und 4. Klasse

- **Wildkräuterkurs** / Anke Diepolder (15:00-16:30 Uhr), **Beginn: 19.09.2022**
Im ersten Halbjahr werden die Wildkräuter in der Schulküche verarbeitet und Rezepte kennengelernt, welche wunderbar mit den Wildkräutern kombinierbar sind, z.B. Kräuteröl, Kräuternessig, Kräutersalz, Energiekugeln, Limonade und Co.
Im zweiten Halbjahr werden die Wildkräuter draußen in der Natur mit allen Sinnen kennengelernt. Auch wird gezeigt, wie man Pflanzen richtig bestimmt, trocknet, presst und in einem „kleinen Herbarium“ sammelt. Zudem werden Naturkosmetikprodukte wie Lippenpflegestifte, Bade-Sprudel-Pralinen etc. hergestellt.

Der Kurs ist für Kinder ab der 2. Klasse

Materialkosten: 15 € (dies gilt für das erste Halbjahr, im zweiten Halbjahr werden die Kosten durch den Kursleiter bekannt gegeben.)



Dienstag:

- **Sport und Spiel** / Franziska Widmann (15:00-16:00 Uhr), **Beginn: 27.09.2022**
Im Vordergrund unseres Kurses steht der Spaß am Sport und der Bewegung, welcher v.a. spielerisch umgesetzt wird.
Mit Spielen wie „Jägerball“, „Feuer/Wasser/Blitz“ etc. sollen Fähigkeiten wie Fangen, Werfen und Laufen trainiert werden.
Die Kinder können auch ihre eigenen Vorschläge zur Gestaltung des Kurses einbringen, wie z.B. Lieblingsspiele.
- **Spanisch** / Carolina Sanchez Carrasco (15:00-16:00 Uhr), **Beginn: 20.09.2022**
In diesem Kurs lernen wir mit Spiel und Spaß erste Grundbegriffe der spanischen Sprache kennen.
- **Backen und Kochen (ausgebucht)**/ Anne Rank (15:00-16:30 Uhr), **Beginn: 20.09.2022**
Mit diesem Kurs möchte ich den Kinder die Freude am Backen und Kochen vermitteln.
Wir backen und kochen zusammen von saftigen Rouladen, Amerikanern, Kuchen über Semmeln, Brezen, Ofenschnitzeln, Pfannkuchen und Obstsalat alles, was das Herz begehrt. Mitzubringen sind Schürze, ein kleines Heft für die Rezepte, Federmäppchen und eine Dose, in welcher die Kinder das Gebackene und Gekochte mit nach Hause nehmen können.

Mittwoch:

- **Tennis (ausgebucht)** / Lukas und Simone Klement (15:00-16:00 Uhr), **Beginn: 28.09.2022**
Bei gutem Wetter findet der Kurs auf der Tennisanlage statt, in den Wintermonaten spielen wir in der Turnhalle.
- **Backen und Kochen (ausgebucht)**/ Anne Rank (15:00-16:30 Uhr), **Beginn: 21.09.2022**
Mit diesem Kurs möchte ich den Kinder die Freude am Backen und Kochen vermitteln.
Wir backen und kochen zusammen von saftigen Rouladen, Amerikanern, Kuchen über Semmeln, Brezen, Ofenschnitzeln, Pfannkuchen und Obstsalat alles, was das Herz begehrt. Mitzubringen sind Schürze, ein kleines Heft für die Rezepte, Federmäppchen und eine Dose, in welcher die Kinder das Gebackene und Gekochte mit nach Hause nehmen können.



- **Yoga** / Vasundhara Gabelsberger (15:00-16:00 Uhr), Beginn: **21.09.2022**

Brüllen wie ein Löwe, hüpfen wie ein Frosch, laufen wie ein Krebs, summen wie die Biene und vieles mehr...

Bei den Yoga-Übungen sind der kindlichen Fantasie keine Grenzen gesetzt.

In diesem Kurs lernen die Kinder fantasievoll die „Asanas“-Yoga-Übungen auf spielerische Art und Weise. Im Yoga geht es darum, die Welt, die Umgebung, den eigenen Körper und die Seele aus verschiedenen Perspektiven kennenzulernen.

Nicht zu vergessen ist jedoch der Spaßfaktor, wenn die Zirkusartisten ihre Kunststücke zeigen, Krieger ihre Stärke präsentieren und die Kinder bei den Partnerübungen in Lachen ausbrechen.

Bei den Fantasiereisen/Meditationen können die Kinder die Seele baumeln lassen.

Ganz nebenbei werden die Muskeln gestärkt, der Gleichgewichtssinn geschult und die Konzentration geübt.

Donnerstag:

- **Golf** / Lee Spencer (15:00-16:30 Uhr), Beginn: **22.09.2022**

Auf der Golfanlage Holledau werden spielerisch erste Erfahrungen mit dem Golfsport gemacht. Die Busfahrten zur Golfanlage führt die Fa. Grüner durch. (Es entstehen keine zusätzlichen Kosten für die Busfahrt!). Um 15:00 Uhr werden die Kinder an der Schule abgeholt, um 16:30 Uhr kommen sie zurück an die Schule. Die Golfausrüstung stellt der Golfclub Holledau zur Verfügung. Die Kinder brauchen feste Schuhe, evtl. eine Jacke, eine Mütze oder Sonnenschutz (im Sommer).

In den Wintermonaten November bis Februar findet das Training in der Turnhalle der Grundschule statt.

- **Schach** / Günter Aunkofer (15:00-16:00 Uhr), Beginn: **22.09.2022**

SCHACH ist mehr als nur ein Spiel - es ist Kunst, Denksport und hat gewisse Formen einer Wissenschaft angenommen.

Es schärft den Geist, übt die Vorstellungskraft und macht eine Menge SPASS! Im Kurs lernen die Kinder die Figuren und die wichtigsten Spielregeln kennen. Lustige Duelle, witzige Aufgaben lockern das Spiel auf und ganz nebenbei wird ihre mentale Stärke gefördert.

Der Kurs ist für Kinder ab der 2. Klasse

Materialkosten: 10 € (einmalig für das ganze Schuljahr)



- **Qigong -Taiji** / Nadine Schulze (15:00-16:30), **Beginn 22.09.2022**

In diesem Kurs möchte ich den Kindern Basiswissen des Qigong Taiji (Bewegte Meditation) nahebringen. Entspannung und zur Ruhe kommen stehen im Mittelpunkt, dies auch mit Spiel und viel Spass.

Hierbei soll gleichzeitig das Selbstwertgefühl gestärkt werden und gezeigt werden, wie die Kinder Konflikte im Alltag ohne „Gewalt“ lösen können.

Freitag:

- **Badminton** / Maria Haimerl (15:00-16:00 Uhr), **Beginn: 23.09.2022**

Badminton wird oft mit Federball gleichgesetzt. Badminton spielt man jedoch schneller. Diese Sportart schult Gewandtheit, Rumpf- und Beinkraft sowie Schnelligkeit.

Mit viel Spaß werden nebenbei Spielintelligenz und taktisches Entscheidungsvermögen trainiert.